

Velkommen tilbage CRUXere - Opdateret 02/11-2020

Vi har stadig mulighed for, at klatre i Skælskørhallen. Det bliver dog lidt anderledes end hvad vi er vant til, og følgende tre grundlæggende retningslinjer er stadig vigtige at huske inden du kan klatre: Du skal være **rask**, overholde retningslinjer om at **holde afstand** og holde god **håndhygiejne**.

Nyt per 02/11-2020 til 02/01-2021

- Ved selvorganiseret klatring skal der være mindst 4 m² gulvareal per udøver.
- Ved holdtræning må der maks være 10 klatrere i hallen/zonen ad gangen. Dette gælder dog ikke Junior klatring, hvor der må være op til 50 klatrere under 21 år og det nødvendige antal voksne hjælpere.
- Du skal bære mundbind i hallen fra du går ind og til du er omklædt på tribunen (gælder ikke børn under 12 år og andre som er fritaget for at bære mundbind jf. myndighedernes retningslinier).

Det betyder at du stadig skal:

- Blive hjemme, hvis du er syg eller har haft symptomer inden for de sidste 48 timer.
- Hoste og nyse i albuebøjningen eller papirlommetørklæde.
- Afspritte eller vaske hænder ved ankomst, længere pauser og ved afgang fra hallen.
- Afspritte hænder inden du påbegynder klatring - husk at medbringe egen håndsprit.
- Holde 2 meters afstand til andre når du er i aktivitet og 1 meter ved for eksempel pauser.
- Kun opholde dig på madrasserne når du og din makker er klar til at klatre.
- Vente på tribuneområdet indtil din klatretid starter.
- Benytte eget udstyr og helst kun klatre med den samme makker (det er muligt for juniorer at låne reb i forbindelse med juniortræning).
- Medbringe eget håndsprit og vand hjemmefra.
- Rengøre madrasser før og efter bouldering.
- I øvrigt følge anvisninger fra bestyrelsen, juniortrænere og halinspektøren og hvis nødvendigt forlade hallen.

Klatretiderne er ændret en smule og vil fortsætte indtil andet meldes ud:

Mandag: Klatring 16:00 - 22:00

Onsdag: Junior 1 16:30 - 18:00

Klatring 18:00 - 22:00

Fredag: Klatring 18:00 - 22:00

Lørdag: Klatring 10:00 - 14:30

Skælskørhallen opfordrer til at man kraftigt begrænser brugen af omklædnings- og badefaciliteter.

Hilsen CRUXs bestyrelse